

JADŁOSPIS

poniedziałek 05.12

śniadanie: kasza manna na mleku; kanapka z 1/2 bułki z sałatą, polędwicą sopocką i ogórkiem ;
warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: krupnik (1, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w sosie słodko-kwaśnym; ryż; surówka z tartej marchewki, z ananasem (1)

drugie danie wegetariańskie: makaron ryżowy z sosem słodko-kwaśnym; surówka z tartej marchewki, z ananasem (9)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: andruty; sok Vitamini Tymbark

wtorek 06.12

śniadanie: domowa zapiekanka z serem mozzarella i szynką, z sosoem pomidorowo-bazyliowym;
warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

drugie danie: kotlet schabowy panierowany w otrębach pszennych; ziemniaki; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: lasagne ze szpinakiem i warzywami z sosem śmietanowym; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (1, 3, 7, 10)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: baton kakaowy Flips Sante; woda mineralna

środa 07.12

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; chałka z masłem i konfiturą owocową; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: kapuśniak (9)

drugie danie: kotlet drobiowy siekany; kasza pęczak, bulgur i soczewica; brokuły z kalafiozem z wody (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: placki ziemniaczane; brokuły z wody (1, 3)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; sok

czwartek 08.12

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: zalewajka (1, 9, 10)

drugie danie: stroganoff z szynki wieprzowej z ogórkiem kwaszonym i pieczarkami; ziemniaki; buraczki na ciepło (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: stroganoff z boczniaków z warzywami ; ziemniaki; buraczki na ciepło (1, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: galaretka; sok

piątek 09.12

śniadanie: serek wiejski granulowany; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; kanapka z 1/2 bułki z masłem, gotowanym jajkiem i rzodkiewkami ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: pałka kukurydziana One Snack; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne